

ĐỀ THI THỰC HÀNH MẪU

A. WORD

BÀI 1

Từ nội dung cho sẵn, hãy trình bày văn bản có dạng như sau và lưu vào thư mục đang làm việc với tên BaiThiWord.docx

Sự sống, Sống hay Cuộc sống là một khái niệm phức tạp được định nghĩa theo nhiều cách khác nhau tùy thuộc phương diện tiếp cận. Sống là một quá trình diễn ra từ lúc sinh vật được tạo thành (sinh ra) cho đến lúc nó phân rã (hay chết đi). Ngoài ra, sự sống có thể hiểu là một điều kiện cho phép một hệ thống (thực thể) nào đó được sinh ra, tồn tại với những đặc tính sống và phải chết đi tại một thời điểm xác định.



Các tính chất đặc trưng của sự sống

1. Có cấu trúc phức tạp và tổ chức tinh vi:

Cơ thể sinh vật cũng được tạo nên từ các *nguyên tố hóa học* trong tự nhiên nhưng cấu trúc bên trong vô cùng phức tạp bao gồm vô số *cách hợp chất hóa học*. Các chất phức tạp trong cơ thể sống hình thành nên các cấu

trúc tinh vi thực hiện một số chức năng nhất định, ngay cả các đại phân tử cũng có những vai trò quan trọng nhất định.

2. Có sự chuyển hóa năng lượng phức tạp:

Thu nhận năng lượng từ môi trường ngoài và biến đổi nó để

xây dựng và duy trì tổ chức phức tạp đặc trưng cho sự sống.

3. Thông tin của sự sống ổn định, chính xác và liên tục:

Liên quan đến các quá trình sống chủ yếu như sinh sản, phát triển, tiến hóa và các phản ứng *thích nghi*.

Các biểu hiện của sự sống

- Trao đổi chất: ----- toàn bộ các **hoạt động** hóa học của cơ thể sinh vật.
- Sự nội cân bằng: ----- xu hướng các sinh vật **tự duy trì môi trường bên trong ổn định**
- Sự tăng trưởng: ----- tăng **khối lượng chất sống** của mỗi cơ thể sinh vật.
- Sự vận động: ----- dễ nhận thấy ở **động vật**, sự vận động ở **thực vật**.
- Sự đáp lại: ----- đáp lại các **kích thích** khác nhau từ môi trường bên ngoài.
- Sự sinh sản: ----- bao gồm **sinh sản hữu tính** và **sinh sản vô tính**

BÀI 2

Từ nội dung cho sẵn, hãy trình bày văn bản có dạng như sau và lưu vào thư mục đang làm việc với tên BaiThiWord.docx

Theo hiệp hội thương mại Swissolar, năm 2013, sản lượng điện từ năng lượng Mặt Trời ở Thụy Sĩ tăng gần gấp đôi cho dù tốc độ tăng trưởng đối với việc lắp đặt tấm pin Mặt Trời giảm.

Trên cả nước, sản lượng điện năng lượng Mặt Trời đã tăng lên 730 MW, tương đương với 1% nguồn năng lượng cần thiết của cả Thụy Sĩ và đủ để cung cấp cho khoảng 200.000 hộ gia đình.

Tuy nhiên, tốc độ tăng trưởng trong việc lắp đặt tấm pin Mặt Trời mới bị giảm với mức gia tăng trong năm 2013 chỉ còn 30%, so với tốc độ tăng 60% trong năm trước đó.



Theo nghị sỹ Roger Nordmann, đồng thời cũng là chủ tịch của Swissolar, điều này có thể là do những thay đổi trong chính sách của chính phủ và sự không chắc chắn của giới đầu tư về việc liệu tấm pin Mặt Trời có thể duy trì được mức chi phí hiệu quả.

Năm ngoái, chính phủ Thụy Sĩ đã thông báo thay đổi giảm khoảng thời gian hỗ trợ tài chính cho các thiết bị năng lượng Mặt Trời từ 25 năm xuống còn 15 năm và cũng giảm bớt một số khoản thanh toán kể từ ngày 1/1/2014.

Tuy nhiên, chủ tịch Nordmann tin rằng chính sách mới hỗ trợ tài chính một lần cho những thiết bị năng lượng Mặt Trời nhỏ mới được lắp đặt cũng sẽ khuyến khích nhiều người dân lắp đặt tấm pin Mặt Trời trong những năm tới.

THUY SĨ

Theo chiến lược năng lượng mới nhất của chính phủ Thụy Sĩ, năng lượng Mặt Trời phải chiếm 2% tổng lượng điện của đất nước vào năm 2050. Tuy nhiên, Swissolar cho rằng mục tiêu trên có thể đạt được vào năm 2016 và đề xuất tăng mục tiêu từ 2% lên 5% vào năm 2050.

BÀI 3

Từ nội dung cho sẵn, hãy trình bày văn bản có dạng như sau và lưu vào thư mục đang làm việc với tên BaiThiWord.docx

TÀI NGUYÊN NƯỚC



Liên đoàn Quy hoạch và điều tra tài nguyên nước miền Nam thuộc

Trung tâm Quy hoạch và Điều tra tài nguyên nước (Bộ TNMT) đề xuất UBND TPHCM phát hành Bản đồ vùng cấm và hạn chế khai thác nước ngầm trên địa bàn Thành phố.

Theo đó, cơ quan này đề xuất TPHCM cấm các cơ quan, doanh nghiệp khai thác nước ngầm tại khu vực các Quận 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11 và một phần huyện Nhà Bè. Tổng diện tích vùng cấm khai thác nước ngầm rộng 195km²; vùng hạn chế khai thác rộng 1.268km² và vùng được khai thác rộng 572km².

Các khu vực bị cấm khai thác nước ngầm là những vùng có mực nước ngầm

thấp hơn giới hạn cho phép (tầng 1 có mực nước ngầm từ 20m trở xuống, tầng 2 và 3 có mực nước từ 40m trở xuống – theo độ cao chuẩn quốc gia); nằm trong ranh mặn-nhạt; ô nhiễm nitơ; có hiện tượng lún sụt mặt đất và những khu vực đã được cung cấp nước máy với áp lực tối thiểu 0,2kg/cm².

Theo nhóm nghiên cứu của Liên đoàn Quy hoạch và điều tra tài nguyên nước miền Nam, khu vực đề xuất cấm khai thác nước ngầm là những nơi có nguy cơ sụt lún đất nền cao nhất trên địa bàn Thành phố. Việc cấm khai thác nước ngầm sẽ làm tăng mực nước, qua đó làm giảm nguy cơ sụt lún đất nền của TPHCM

Chuyên mục

<u>Tham gia</u>	<u>Tin tức</u>	<u>Tư liệu</u>
<ul style="list-style-type: none">• Cơ hội khác• Thực tập• Tình nguyện• Tuyển dụng	<ul style="list-style-type: none">• Hoạt động – Dự án• Nội bộ• Trên báo chí	<ul style="list-style-type: none">• Ăn phẩm• Nghiên cứu – Trao đổi• Thư viện• Tư liệu trực tuyến• Đa phương tiện

Từ nội dung cho sẵn, hãy trình bày văn bản có dạng như sau và lưu vào thư mục đang làm việc với tên BaiThiWord.docx

13 lý do nên ăn dưa chuột hàng ngày

Dưa chuột được liệt vào loại rau quả ngon, lại mang nhiều tác dụng rất tốt cho sắc đẹp và sức khỏe.

1. Giảm bong mắt, dị ứng

Khi ăn đều đặn 10g dưa chuột mỗi ngày có tác dụng làm giảm bong mắt, giảm ngứa nếu bị dị ứng.

2. Chữa nứt nẻ

Dưa chuột có tác dụng bù nước cho cơ thể nếu bạn quá lười uống nước. Dưa chuột có tới 90% là nước, nó sẽ bù lại lượng nước của bạn bị mất vào mùa hanh khô. Nếu thường xuyên ăn dưa chuột sẽ giúp làn môi bạn đỡ nứt nẻ hơn bạn tưởng rất nhiều.

3. Loại bỏ độc tố

Nước trong dưa chuột có tác dụng detox nhanh chóng cho bạn có một làn da sáng hơn. Nó cũng được biết đến như một trong những loại thực phẩm hữu ích để làm tan sỏi thận. Dưa chuột làm giảm nồng độ acid uric trong cơ thể bạn, giữ thận khỏe mạnh hơn.

4. Bổ sung vitamin mỗi ngày

Dưa chuột có hầu hết các vitamin cơ thể cần trong một ngày như vitamin

A, B, C. Nó giúp tăng cường hệ thống miễn dịch, cung cấp năng lượng, khiến bạn rạng rỡ tươi trẻ. Nước ép từ dưa chuột, rau bina và cà rốt cũng rất tốt cho làn da bởi nó có chứa lượng vitamin C cao.

5. Cung cấp khoáng chất

Dưa chuột có chứa hàm lượng cao kali, magie và silicon.

6. Hỗ trợ tiêu hóa, giảm cân

Do dưa chuột có chứa nhiều nước, lại có hàm lượng calo thấp nên nó là thực phẩm lý tưởng cho những người muốn giảm cân. Nhai dưa chuột là bài tập rất tốt cho răng của bạn, chất xơ của nó cũng có lợi cho việc tiêu hóa.

7. Có tác dụng trị mụn

Trong tinh chất dưa chuột có đặc tính chống viêm, kháng khuẩn, vì thế việc ăn dưa chuột đều đặn giúp bạn giảm mụn đi đáng kể.



Nên thường xuyên bổ sung dưa chuột cho bữa ăn của bạn

Các lý do khác

- Chống lại bệnh ung thư
- Chữa bệnh tiểu đường, giảm cholesterol, kiểm soát huyết áp.
- Điều trị bệnh hôi miệng
- Làm mềm tóc và móng tay
- Giảm viêm khớp, bệnh gút
- Giúp phụ nữ trẻ hơn, chống lão hóa nhanh

B. POWERPOINT

BÀI 1

Thiết kế tập tin BAITHIPP.PPTX trong thư mục đang làm việc gồm 2 Slide với yêu cầu:

- Slide 2 tự động xuất hiện sau Slide 1: 3 giây
- Tạo hiệu ứng chuyển động tùy chọn cho các đối tượng trên từng Slide.
- Hiệu ứng ở mỗi Slide phải khác nhau.

Slide 1



Slide 2



BÀI 2

Thiết kế tập tin BAITHIPP.PPTX trong thư mục đang làm việc gồm 2 Slide với yêu cầu:

- Slide 2 tự động xuất hiện sau Slide 1: 3 giây
- Tạo hiệu ứng chuyển động tùy chọn cho các đối tượng trên từng Slide.
- Hiệu ứng ở mỗi Slide phải khác nhau.

Slide 1



Slide 2

> Giảm bọng mắt, dị ứng	> Chống lại bệnh ung thư
> Chữa nứt nẻ	> Chữa bệnh tiểu đường, giảm cholesterol, kiểm soát huyết áp.
> Loại bỏ độc tố	> Điều trị bệnh hời miệng
> Bổ sung vitamin mỗi ngày	> Làm mềm tóc và móng tay
> Cung cấp khoáng chất	> Giảm viêm khớp, bệnh gút
> Hỗ trợ tiêu hóa, giảm cân	> Giúp phụ nữ trẻ hơn, chống lão hóa nhanh
> Có tác dụng trị mụn	

13 Lý do nên ăn dưa chuột hàng ngày

BÀI 3

Thiết kế tập tin BAITHIPP.PPTX trong thư mục đang làm việc gồm 2 Slide với yêu cầu:

- Slide 2 tự động xuất hiện sau Slide 1: 3 giây
- Tạo hiệu ứng chuyển động tùy chọn cho các đối tượng trên từng Slide.
- Hiệu ứng ở mỗi Slide phải khác nhau.

Slide 1

Những cù lao biển đẹp nhất

- ❖ Cù Lao Thu – Bình Thuận
- ❖ Cù Lao Chàm – Quảng Nam
- ❖ Cù Lao Ré – Quảng Ngãi
- ❖ Cù Lao Câu, Cù Lao Xanh – Bình Thuận



Việt Nam

Slide 2



...
Còn khá xa mới đến cái đích là Nha Trang,
chúng tôi tăng tốc, qua Phan Rang Tháp
Chàm im lìm, qua Cam Ranh sầm uất.



Hành trình 3 xe nối đuôi nhau trên tuyến
đường huyết mạch đất nước qua dải đất
miền Trung cứ thế, hải lòng vì những gì
đang trải qua, và háo hức về ngày mai -
Nha Trang biển gọi.

Gió biển miền Trung mơn man tay lái

C. EXELL

Bài 1

Trình bày bảng tính, lập công thức tính cho các ô có dấu ? và lưu bảng tính với tên BaiThiExcel.xlsx vào thư mục đang làm việc.

Dữ liệu:

VẬN CHUYỂN HÀNG							
STT	Mã số	Phương tiện	Tuyến vận chuyển	Số lượng (tấn)	Giá cước	Phí bốc xếp	Thành tiền
1	01CMA	?	?	10	?	?	?
2	01CMA			5			
3	02NTR			20			
4	03NTR			10			
5	01CMA			20			
6	02NTR			50			
7	03HNO			3			
8	03HNO			5			

Bảng cước phí vận chuyển 1 tấn theo phương tiện				
Mã tỉnh	Xe tải	01	02	03
CMA	Cà Mau	1,000,000		
NTR	Nha trang	800,000	650,000	1,500,000
HNO	Hà Nội	2,000,000	1,800,000	3,000,000

Bảng 1			
Mã phương tiện	01	02	03
Tên phương tiện	Xe tải	Tàu hỏa	Máy bay
Tỷ lệ phí	0.5%	1%	2%

Bảng thống kê theo Hình thức vận chuyển		
	Phí bốc xếp	Tổng thành tiền
Xe tải	?	?
Tàu hỏa	?	?

Mô tả:

- 2 ký tự đầu của Mã Số là Mã phương tiện
- 3 ký tự cuối của mã số là Mã tỉnh nơi đến

Yêu cầu:

1. Phương tiện: dựa vào Mã số tra trong Bảng 1.
2. Tuyến vận chuyển: dựa vào Mã tỉnh tra trong Bảng cước phí vận chuyển.
3. Giá cước: dựa vào Mã tỉnh và Mã phương tiện tra trong Bảng cước phí vận chuyển để lấy giá trị hợp lý.
4. Phí bốc xếp: Số lượng tấn*Giá cước*Tỷ lệ phí.
Trong đó Tỷ lệ phí dựa vào Mã phương tiện tra trong Bảng 1.
5. Thành tiền: Số lượng tấn*Giá cước+Phí bốc xếp.
Nếu hàng hóa vận chuyển đi Hà Nội bằng máy bay thì Thành tiền giảm 2%.
6. Sắp xếp bảng tính theo Mã số tăng dần, giảm dần theo Số lượng.
7. Lập bảng thống kê như trên.

Bài 2

Trình bày bảng tính, lập công thức tính cho các ô có dấu ? và lưu bảng tính với tên BaiThiExcel.xlsx vào thư mục đang làm việc.

TỔNG KẾT BÁN HÀNG TẾT BÌNH THÂN 2016

STT	Mã	Tên hàng	Ngày bán	Số lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
1	BC01	?	15/01/2016	25	?	?	?
2	BC01		18/01/2016	20			
3	BC02		22/01/2016	85			
4	GL01		30/12/2016	100			
5	GB01		01/01/2016	125			
6	GL02		25/01/2016	85			
7	BC02		12/01/2016	85			
8	GB01		19/01/2016	25			

Bảng 1

Mã hàng	Tên hàng	Đơn Giá	
		Loại 01	Loại 02
BC	Bánh chưng	115,000 đồng	89,000 đồng
GL	Giò lụa	180,000 đồng	165,000 đồng
GB	Giò bò	300,000 đồng	285,000 đồng

Bảng thống kê thành tiền

Tên hàng/Loại	Loại 01	Loại 02
Bánh Chưng	?	?
Giò Lụa	?	?

Mô tả:

- 2 ký tự đầu của Mã là Mã hàng
- 2 Ký tự cuối của Mã là Mã loại (01: loại 1; 02: loại 2)

Yêu cầu:

- 1 **Tên hàng:** Dựa vào Mã hàng tra trong Bảng 1 để lấy giá trị tương ứng. Điền thêm loại phía sau tên hàng
Ví dụ: BC01 --> Bánh chưng loại 1
- 2 **Đơn giá:** Dựa vào Mã hàng tra trong Bảng 1 và tùy theo loại để lấy giá trị tương ứng.
- 3 **Thành tiền:** Số lượng * đơn giá. Nếu ngày bán trong khoảng nửa đầu tháng 1 thì giảm 3% (Số lượng * đơn giá).
- 4 **Ghi chú:** Nếu Số lượng ≥ 100 thì ghi "Giao hàng tận nơi", ngược lại để trống.
- 5 **Sắp xếp** bảng tính giảm dần theo tên hàng, nếu tên hàng trùng nhau thì sắp xếp theo số lượng tăng dần.
- 7 **Lập bảng thống kê** thành tiền theo mẫu trên.

Bài 3

Trình bày bảng tính, lập công thức tính cho các ô có dấu ? và lưu bảng tính với tên BaiThiExcel.xlsx vào thư mục đang làm việc.

THEO DÕI BÁN HÀNG TẾT BÌNH THÂN 2016

STT	Mã hàng	Tên hàng	Số lượng	Ngày bán	Đơn giá	Thành tiền	Quà tặng
1	C01	?	10	25/12/2015	?	?	?
2	C01		12	18/11/2015			
3	C02		8	22/01/2016			
4	GL1		2	30/12/2015			
5	GB1		2	01/01/2016			
6	GL2		20	25/01/2016			
7	C02		30	12/02/2016			
8	GB1		15	19/02/2016			

Bảng 1

Mã hàng	Tên hàng	Đơn Giá
C01	Bánh chưng loại 1	115,000 đồng
C02	Bánh chưng loại 2	89,000 đồng
GL1	Giò lụa loại 1	180,000 đồng
GL2	Giò lụa loại 2	165,000 đồng
GB1	Giò bò loại 1	300,000 đồng

Bảng thống kê thành tiền

Tên hàng	Tổng Thành tiền
Bánh chưng	?
Giò lụa	?

Mô tả:

- Ký tự cuối của mã hàng là Loại (1 → loại 1; 2 → loại 2).

Yêu cầu:

- 1 **Tên hàng:** Dựa vào Mã hàng tra trong Bảng 1 để lấy giá trị tương ứng.
- 2 **Đơn giá:** Dựa vào Mã hàng tra trong Bảng 1 để lấy giá trị tương ứng. Nếu ngày bán thuộc tháng 11/2015 hoặc tháng 12/2015 thì giảm 5%
- 3 **Thành tiền:** Số lượng * Đơn giá. Nếu số lượng ≥ 20 thì giảm 3% (Số lượng * Đơn giá).
- 4 **Quà tặng:** Nếu ngày mua thuộc tháng 1 thì ghi "Tặng bao quà Tết", ngược lại để trống
- 5 **Sắp xếp** bảng tính tăng dần theo ngày bán, nếu trùng nhau thì sắp xếp theo số lượng giảm dần.
- 7 **Lập bảng thống kê thành tiền** theo mẫu trên.

Bài 4

Trình bày bảng tính, lập công thức tính cho các ô có dấu ? và lưu bảng tính với tên BaiThiExcel.xlsx vào thư mục đang làm việc.

DU LỊCH XUÂN 2016

Stt	Mã Tour	Tên Tour	Ngày Đi	Ngày Về	Số Ngày Lưu Trú	Số Khách	Đơn Giá	Thành Tiền	Khuyến Mãi
1	HNLS1	?	01/01/2016	15/01/2016	?	5	?	?	?
2	HULC1		02/01/2016	10/01/2016		4			
3	HNSP2		06/01/2016	09/01/2016		2			
4	DNHA3		07/01/2016	16/01/2016		6			
5	HNLS2		18/01/2016	25/01/2016		3			
6	HULC2		19/01/2016	26/01/2016		5			
7	HNSP1		19/01/2016	22/01/2016		6			
8	DNHA1		22/01/2016	01/02/2016		4			

Bảng dò 1:

Mã	Nơi đi	Đơn Giá		
		Máy bay	Tàu hỏa	Ô tô
HN	Hà Nội	2,500,000 đồng	600,000 đồng	350,000 đồng
HU	Huế	1,800,000 đồng	450,000 đồng	300,000 đồng
DN	Đà Nẵng	1,500,000 đồng	300,000 đồng	280,000 đồng
BT	Bình Thuận	1,810,000 đồng	250,000 đồng	150,000 đồng

Bảng thống kê thành tiền:

Nơi đi	Tổng thành tiền
Hà nội	?
Đà Nẵng	?

Bảng dò 2:

Mã	LS	LC	SP	HA
Nơi đến	Lạng Sơn	Lăng Cô	Sapa	Hội An

Mô tả:

- 2 ký tự đầu của Mã Tour là Nơi Đi
- 2 ký tự 3, 4 của Mã Tour là Nơi Đến
- Ký tự cuối của Mã Tour là Phương tiện (1: Máy bay, 2: Tàu hỏa, 3: Ô tô)

Yêu cầu:

- Tên Tour:** Nơi đi - nơi đến. Kết hợp tra trong Bảng dò 1 và Bảng dò 2 để ra được giá trị.
Ví dụ: Mã Tour là HNLS1 thì Tên tour là "Hà Nội - Lạng Sơn"
- Số Ngày Lưu Trú:** Ngày về - Ngày đi +1. Định dạng đơn vị "ngày".
- Đơn Giá:** dựa vào mô tả tra trong Bảng dò 1 để lấy đơn giá.
- Thành Tiền:** Đơn giá * Số người đi. Tuy nhiên giảm 5% thành tiền cho những chuyến có Số ngày lưu trú > 5 và có nơi đến là Lăng Cô hoặc Hội An.
- Khuyến Mãi:** Ghi "Giảm 10% cho chuyến du lịch sau" cho những tour có Số ngày lưu trú ≥ 10 và Số khách ≥ 5 .
- Sắp xếp** tăng dần theo Số người đi và giảm dần theo Số ngày lưu trú.
- Lập bảng** thống kê thành tiền theo mẫu trên.